12.45	**Mittagessen – Pause**
	Vorsitz Nachmittag: Spitz, J.
14.00	**Reichrath, J.** Die Haut als endokrines Organ.
14.45	**Lemke, D.** Das Paleo-Prinzip: Artgerechte Bewegung und Ernährung.
15.30	**Kaffeepause**
16.15	**Walle, H.** Mit Leberfasten gegen Diabetes & Co
17.00	**Spitz, J.: Ausblick**
	Ende der Veranstaltung

Folgende Firmen haben bereits eine Unterstützung für die Konferenz zugesagt:

Bodymed AG | DeltaStar Nutrients AG | DiaSorin Deutschland GmbH | FormMed HealthCare AG | GANZIMMUN AG | Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG | Kyberg Vital GmbH | pro medico GmbH | Receptura Apotheke | Synlab-Akademie | Wörwag Pharma GmbH & Co. KG | Dr. Wolz Zell GmbH

Tagungsort:

Biozentrum Campus Riedberg
Max-von-Laue-Straße 9,
60439 Frankfurt am Main

Teilnahmegebühren:

Standard	bis 28.02.	bis 02.04.	vor Ort
Tageskarte	120,- €	150,- €	190,- €
beide Tage	198,- €	248,- €	310,- €

Studenten	bis 28.02.	bis 02.04.	vor Ort
Tageskarte	50,- €	70,- €	90,- €
beide Tage	80,- €	120,- €	120,- €

Für die Veranstaltung werden 9 ärztl. Fortbildungspunkte beantragt.

Anmeldung zur Konferenz:

Internetseiten der Veranstalter. Dort stehen ein online-Formular zur Anmeldung, die aktuelle Programmversion und ergänzende Informationen für Sie zur Verfügung.

Veranstalter in Kooperation:

Institut für medizinische Information und Prävention
Prof. Dr. Jörg Spitz, Krauskopfallee 27, 65388 Schlangenbad
Organisation: Angelika Spitz, MBA E-Mail: a.spitz@dsgip.de
Internet der Stiftung: www.dsgip.de

Akademie für Mikronährstoffmedizin Essen
Apotheker Uwe Gröber, Zweigertstr. 55, 45130 Essen/Ruhr
Internet: www.mikronaehrstoff.de

Kongressorganisation und Veranstalter der Industrieausstellung:

Kongress- und MesseBüro Lentzsch GmbH
Gartenstr. 29, 61352 Bad Homburg
Tel.: +49 (0)6172 / 6796-0, Fax: +49 (0)6172 / 6796-26
E-Mail: info@kmb-lentzsch.de
Internet: www.kmb-lentzsch.de

+ Chefsache +++ Chefsache +++ Chefsache

1. Kongress für

menschliche Medizin

Mikronährstoffmedizin trifft Spitz*en*-Prävention

am	**5. und 6. April 2014**
im	**Biozentrum** **Campus Riedberg** **Max-von-Laue-Straße 9** **60439 Frankfurt am Main**

GOETHE UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN

Einladung zur Teilnahme

Warum dieser „1. Kongress für menschliche Medizin?“ Die Antwort klingt hart, ist aber wahr: weil das zeitgenössische Medizinsystem sich den Krankheiten widmet und damit unmenschlich zu werden droht.

Überfüllte Pflegeheime und Hospize, steigende OP-Frequenzen und steigender Langzeitkonsum von Medikamenten (Drogen!) sowie die alarmierende Zunahme der Geistes- und Nervenerkrankungen sind nur einige Facetten dieser Entwicklung. Mehr als zehn Prozent der Bevölkerung sind bereits offiziell behindert, 80 Prozent davon schwerbehindert.

Die Ursachen liegen neben der steigenden Verseuchung unserer Umwelt mit Schadstoffen im Verlust einer ganzen Reihe von natürlichen Lebensquellen durch die technischen Veränderungen unserer Umwelt. Wir nennen dies den „Natur-Defizit-Effekt“.

Im Rahmen des 1. Kongresses für Menschliche Medizin werden wir diesen neuen Begriff näher erläutern und anhand zahlreicher Beispiele untermauern. Die Themen sind geeignet, die Gesundheitskompetenz im Alltag zu stärken und damit die Lebensqualität kurz- und langfristig zu verbessern. Machen Sie Ihre Gesundheit zur Chefsache und nehmen Sie selbst in die Hand! Wir liefern Ihnen mit der „Spitzen-Prävention“ die nötigen Fakten dazu.

Essen/Schlangenbad im Januar 2014

Uwe Gröber *Prof. Dr. Jörg Spitz*

Programm

Samstag 05.04.2014

Vorsitz Vormittag: Gröber, U.

09.00 **Begrüßung**

09.15 **Dingermann, T.**
Arzneimittel-Diagnostik: Basis für eine stratifizierte Arzneimitteltherapie.

10.00 **Spitz, J.**
Vom Natur-Defizit-Effekt zur Spitzen-Prävention.

10.45 **Holzhauer, P.**
Besser durch die Krebstherapie.

11.30 **Kaffeepause**

12.00 **Kisters, K.**
Magnesium in der Kardiologie.

12.45 **Barvencik, F.**
Vitamin D – Essentieller Faktor für muskuloskelettale Gesundheit in jedem Alter.

13.30 **Mittagessen – Pause**

Vorsitz Nachmittag: Kisters, K.

14.30 **Martin, M.**
Microbiota und funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen.

15.15 **Gröber, U.**
Vitamin K 2: Der vergessene Schutzfaktor vor chronischen Krankheiten?

16.00 **Kaffeepause**

16.30 **Kuklinski, B.**
Mitochondrien, der Schlüssel zum Verständnis der Entstehung chronischer Krankheiten – auch zur Therapie?

17.15 **Huber, J.**
Chemoprävention mit Phytochemicals.

Sonntag, 06.04.2014

Vorsitz Vormittag: Reichrath, J.

09.30 **Römmler A:**
Die Bedeutung von Progesteron für extragenitale Gewebe.

10.15 **Wolf, A.**
Burnout in der medizinischen Praxis.

11.00 **Kaffeepause**

11.45 **März, W.**
Vitamin D: Herz-Kreislaufsystem und Diabetes.

12.00 **von Schacky, C.**
Omega-3 Fettsäuren und komplexe Hirnfunktionen.